

Tempo dedicado ao cuidado e autopercepção de saúde geral em cuidadores de idosos: um estudo preliminar

Karoline Nascimento Lopes, Nathalya Aparecida Rocha Alves Cruz, Lorena de Paula Silva, Pricila Cristina Correa Ribeiro
Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), Belo Horizonte, Minas Gerais.
E-mail para contato: karolinenascimentopsi@gmail.com

INTRODUÇÃO/JUSTIFICATIVA/OBJETIVOS

Segundo a Organização Pan-americana de Saúde, 40% dos idosos na América Latina precisam de cuidados prolongados, e esse número deve triplicar em três décadas. Estima-se que 90% dos cuidadores no Brasil sejam informais, principalmente familiares mulheres. Diante disso, **este trabalho buscou conhecer o perfil dos cuidadores de idosos brasileiros e as associações entre o tempo dedicado ao cuidado e a autopercepção de saúde geral.**

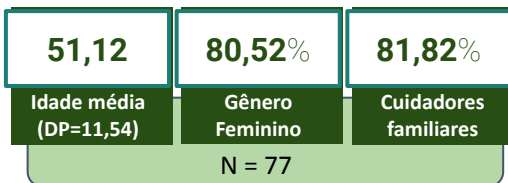
MÉTODOS

Foi realizado estudo transversal com 77 cuidadores que responderam a um questionário online autoaplicável, divulgado em redes sociais, incluindo perguntas sobre:

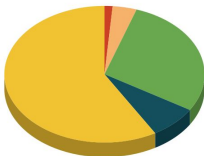
- condições sociodemográficas;
- tempo dedicado ao cuidado;
- autopercepção de saúde geral.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A partir de análise descritiva, observou-se o seguinte perfil sociodemográfico dos cuidadores:

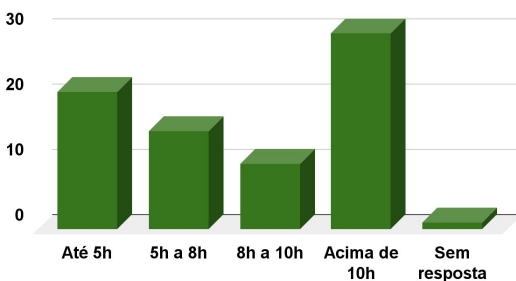


Escolaridade

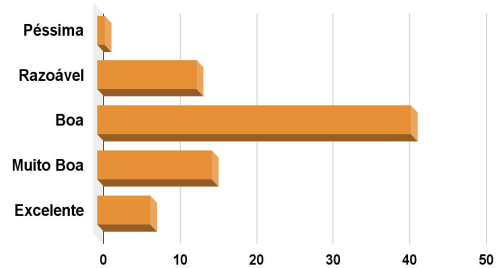


- Primário
- Fundamental
- Médio
- Superior Incompleto
- Superior Completo

Horas diárias de cuidado ao idoso

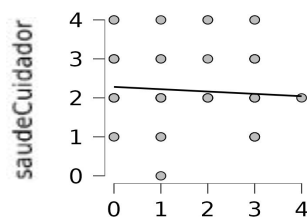


Autopercepção de saúde geral dos cuidadores



Correlação de Kendall e gráfico de dispersão entre Autopercepção de saúde do cuidador e Horas dedicadas ao cuidado do idoso

horasCuidado



Tau B de Kendall	p
-0.096	0.329

Effect size (Fisher's z)	SE Effect size
-0.096	0.077

Na amostra estudada houve predomínio de cuidadores familiares, mulheres e com nível de escolaridade superior. Além disso, menos horas de cuidado correlacionou-se com uma melhor autopercepção de saúde do cuidador embora este resultado não seja estatisticamente significativo. O estudo segue em andamento e pretende-se com um aumento do tamanho e da diversidade da amostra ampliar os achados apresentados aqui.