

Andressa Melo Silva, Jéssica Melo Lima
Rio de Janeiro, RJ
andressamelopsi@gmail.com

Introdução:

Envelhecer é parte do processo de vida de todos nós, podendo ser compreendido, a partir de um ponto de vista holístico, como um processo biopsicosocial e espiritual. Entendemos a sexualidade como uma dimensão humana importante, bem como contínua ao processo de envelhecimento, por isso é imprescindível integrá-la nos cuidados à saúde.

Conforme podemos perceber na figura abaixo, a população idosa é a que mais consome os serviços de saúde, tornando-se, assim, o principal perfil de internações no ambiente hospitalar.

Ainda assim, há o sentimento por parte dos profissionais de saúde que sua formação foi insuficiente, capacitando-os de maneira muito restrita à abordagem da sexualidade da pessoa idosa.

Método:

- Este trabalho é fruto de uma revisão bibliográfica da literatura e de observações oriundas da experiência prática no atendimento às pessoas idosas no hospital.

Resultados e Discussão:

- No contexto hospitalar, a doença, seus sintomas físicos, alterações orgânicas e tratamento são privilegiados em detrimento ao sujeito adoecido, desconsiderando suas necessidades psicossociais e espirituais.
- A equipe multiprofissional manifesta dificuldade tanto em reconhecer a sexualidade como algo que vai além do ato sexual, incluindo gestos carinhosos, como um aperto de mãos, parceria e proximidade, quanto no favorecimento de ajustamentos e possibilidades à sua expressão no ambiente de internação hospitalar (figura 2).
- Estereótipos sociais relacionados à velhice influenciam uma visão equivocada que tende a enxergar a pessoa idosa como assexuada.
- A expressão da sexualidade se torna marginal dentro de um espaço que, ao domar e disciplinar o corpo adoecido, garante que o mesmo não perturbe a ordem hospitalar.

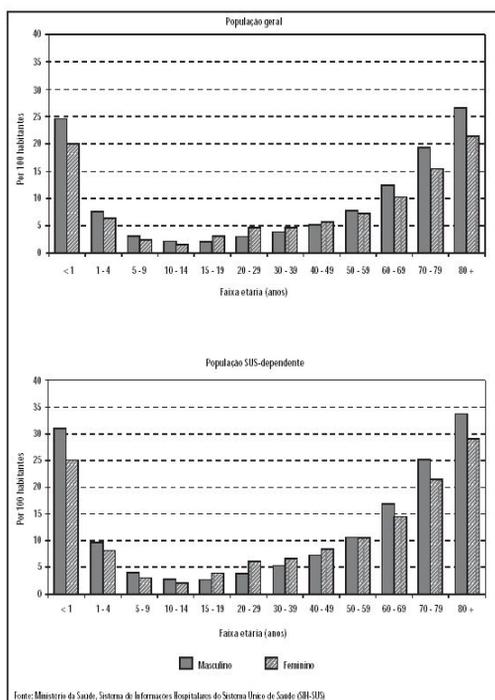


Figura 1. Taxa de internações hospitalares entre a população geral e SUS-dependente, no âmbito do Sistema Único da Saúde, 2001.



Figura 2. Expressão da sexualidade para além do ato sexual.

Objetivo:

- Compreender como se dá a expressão da sexualidade da pessoa idosa no contexto de internação hospitalar, principalmente diante dos entraves à abordagem desta dimensão humana.

Considerações finais:

Conclui-se que a escassez de literatura acerca do tema nos aponta para a necessidade de mais estudos envolvendo essa temática, ampliando o olhar para a integração das necessidades dessa população nos cuidados à saúde e contribuindo para a formação profissional.