Prospecções sobre a Sexualidade no Envelhecer

Tainá Victoria Machado, Silvia Beatriz Moreno Diniz e Isabelle Patriciá Freitas Soares Chariglione.

Universidade de Brasília (UnB), Brasília, Distrito Federal. Pesquisa financiada pela Fundação de Apoio à Pesquisa do Distrito Federal (FAP/DF).

E-mail para contato: tainavictoria@gmail.com

1º CBPsiGer Congresso Brasileiro de Psicogerontologia "Tecendo redes em Psicogerontologia"

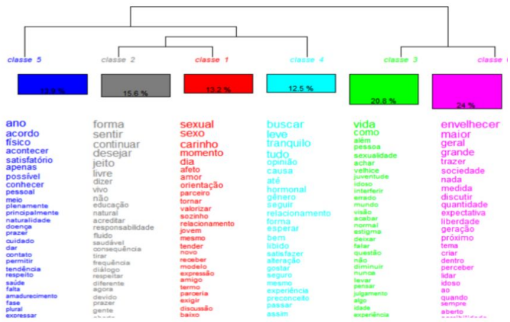
Introdução: Com o aumento da expectativa de vida da população, **o Brasil enfrenta a construção de um panorama inédito em seu perfil sociodemográfico.** Essa nova perspectiva aponta para o envelhecimento das(os) brasileiras(os), que passam a viver de forma mais longeva. Esse processo tem, como uma de suas consequências, a necessidade de **reconhecer e compreender as demandas do público que está envelhecendo** ou que já se encontra na velhice. Entretanto, o envelhecimento em si ainda é pouco discutido, sendo **as dimensões subjetivas desse processo, como a sexualidade, um dos fatores negligenciados em estudos e debates sobre essa etapa de vida.** A sexualidade, ao encontrar a intersecção com questões do envelhecimento, enfrenta uma **dupla invisibilidade** e, quando debatida, é entendida apenas a partir de uma ótica biologizante.

A sexualidade, nesse contexto, precisa ser compreendida como um importante elemento na identidade humana, sendo **experimentada e expressada** de diversas maneiras, atravessando a forma como a pessoa se relaciona com si mesma, com as outras e com o mundo. Esse construto influencia e é influenciado por diversos fatores, tais como **questões sociais, biológicas, psicológicas e culturais**, sendo transmitido entre gerações. Assim, compreender como a sexualidade se dá no processo de envelhecimento é também **dialogar com uma forma de expressão identitária inerente à vida,** que ao passo se fortalece e ganha espaço nas discussões, é capaz de contribuir para apontamentos sobre o próprio desenvolvimento humano.

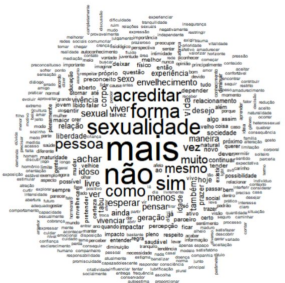
Objetivo: O presente estudo teve como objetivo **compreender como os conceitos de sexualidade e envelhecimento se singularizam nas vivências dos seres humanos**, entendendo quais são as idealizações futuras acerca da própria sexualidade e de seus pares, bem como os impactos do envelhecimento nesse processo de autopercepção e percepção de outras relações.

Método: A coleta de dados foi feita de maneira on-line, a partir de um formulário eletrônico, composto por seis perguntas abertas. Tratavam-se de questões divididas em dois eixos: "presente" e "futuro". As questões sobre o presente buscavam investigar as percepções das(os) participantes em relação à própria sexualidade e de seus pares no agora. J**á as questões sobre o futuro eram voltadas para a compreensão da prospecção das(os) respondentes em relação às vivências da sexualidade que desejavam ter na velhice e a indução de como as próximas gerações experimentariam a sexualidade.** Ao total, foram obtidas **193 respostas,** de participantes entre 18 e 59 anos, residentes no Brasil. A coleta contou com a contribuição de 131 mulheres e 54 homens adultos, com média de idade igual a 34,01 anos (DP: ± 12,02). A pesquisa foi realizada com apoio do **método qualiquantitativo**, utilizando-se o *software* **IRaMuTeQ** para análise de dados. Para tal, foram utilizadas as análises chamadas de Classificação Hierárquica Descendente, Nuvem de Palavras e Análise Fatorial de Correspondências, resultados gerados pelo *software* a partir do tratamento dos dados dos discursos das(os) respondentes.

Resultados e Discussão: Com a análise dos discursos, a Classificação Hierárquica Descendente (CHD) **gerou seis classes de palavras,** denominadas de "Prospecções Afetivo-Sexuais", "Permanência do Sentir e Desejar", "Contradições Intergeracionais", "Satisfação e Bem-Estar no Futuro", "Vivências Físicas e Sexualidade" e "Envelhecer em Sociedade". Os resultados ilustram a percepção das(os) participantes em relação à própria sexualidade no envelhecer, **apontando para seus desejos, receios e incertezas.** Como contexto geral, ressalta-se a valorização das(os) respondentes aos aspectos estáveis na velhice, como **relacionamentos amorosos e companheirismo,** sendo **atividades sexuais** pouco citadas como relevantes. Além disso, os discursos evidenciam **questionamentos** sobre o envelhecer em sociedade, os **tabus** em sexualidade e as **diferenças** de perspectivas de acordo com as gerações. Faz-se relevante mencionar a Nuvem de Palavras gerada tem como elemento central o termo "mais", indicando que **a vivência da sexualidade no futuro é idealizada a partir do aumento e consolidação das tendências já vislumbradas no presente.** Ou seja, as possibilidades futuras ancoram-se nas tendências observadas no presente e nos anseios de cada participante.



Dendograma do CHD gerado a partir do discurso das(os) participantes



Nuvem de Palavras gerada a partir do discurso das(os) participantes

Considerações finais: O estudo buscou contribuir com as lacunas nas discussões sobre a temática, trazendo luz à relação entre **sexualidade**, **envelhecimento**, **sociedade** e **intergeracionalidade**. Assim, foi possível compreender como esses fatores influenciam na construção da identidade de sujeitos e em suas subjetividades. Ademais, ressalta-se a relevância da percepção que é construída coletivamente em relação à sexualidade, compreendendo que **esse construto é multifacetado, ao passo que influencia e é influenciado por diversos fatores**, inclusive sociais e relacionais.

Realização: Associação Brasileira de Psicogerontologia

Apoio: FAPERJ