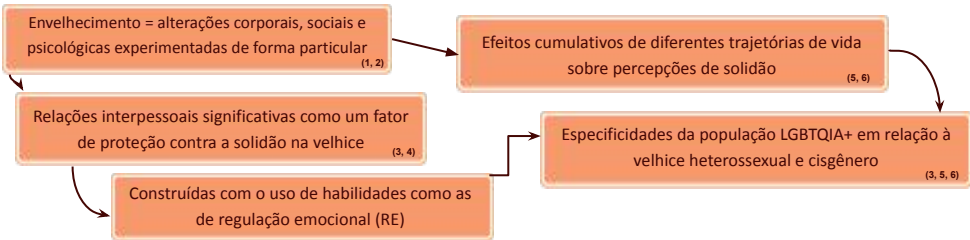


Diversidade e Solidão: Experiências de Idosos (dados preliminares)

Arthur Fornazari Gabas, Elizabeth Joan Barham
Universidade Federal de São Carlos (UFSCar), São Carlos, SP
Pesquisa financiada pela FAPESP. E-mail para contato: arthurgabas@estudante.ufscar.br



Introdução



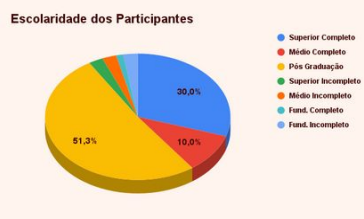
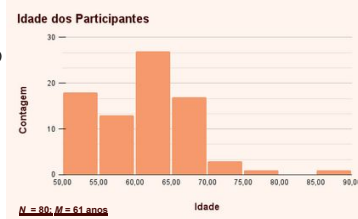
Objetivos

1. Avaliar o uso de estratégias de RE e percepções de solidão em pessoas com 50 anos ou mais
2. Verificar se esses construtos possuem relações entre si e se diferem entre a população idosa heterossexual, cisgênero e a população LGBTQIA+

Método

Instrumentos

- Escala Brasileira de Solidão UCLA (UCLA-Br)⁽⁷⁾
- Escala de Autorregulação Emocional - Versão Adulto (EARE-A)⁽⁸⁾
- Questionário sociodemográfico



Resultados

Figura 1: Distribuição da correlação entre Solidão e RE

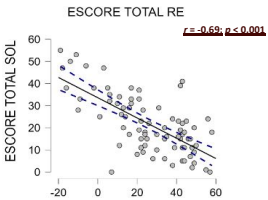


Figura 2: Escores totais de Solidão, por sexualidade

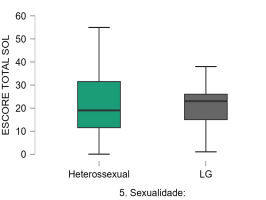
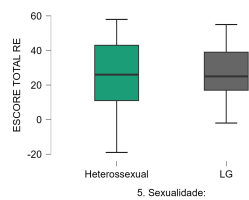
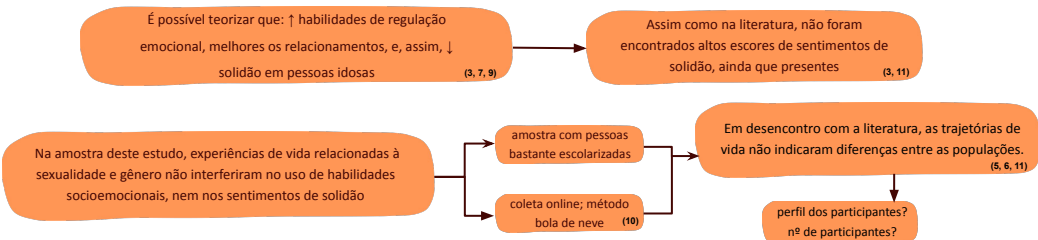


Figura 3: Escores totais de RE, por sexualidade



4. O teste de Mann-Whitney não atestou diferenças significativas no escore total ou nas subescalas para a medida de RE, nem no escore total para a medida de solidão, quando comparados os grupos divididos por gênero (homens cis e mulheres cis) ou por sexualidade (hétero e LG).

Discussão



Conclusões

As habilidades de RE estavam fortemente associadas com percepções de solidão. Portanto, pode ser útil ajudar pessoas idosas que sintam mais solidão a aumentar o repertório adaptativo de habilidades de RE a fim de melhorar o senso de proximidade emocional com outros. Embora não houve diferenças ligadas à sexualidade, a alta escolaridade dos participantes neste estudo pode indicar habilidades elevadas para superar barreiras sociais.

Referências

1. Araújo, L. F. de, & Carlos, K. P. T. (2018). Sexualidade na velhice: um estudo sobre o envelhecimento LGBT. *Psicologia, Conhecimento y Sociedad*, 8(1), 218-237.
2. Rebellato, C., Azevedo, D. L., Miguel, D. F., & Da Silva, R. (2021). Precisamos falar sobre velhices LGBTI+. *Introdução às velhices LGBTI*, 16-23.
3. Ferreira, H. G., & Casemiro, N. V. (2021). Solidão em idosos e fatores associados. *Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social*, 9(1), 90-98.
4. Guedes, M. B. O. G., Guedes, T. S. R., Lima, A. L., & Lima, K. C. (2019). Validation of a questionnaire for the evaluation of informal social support for the elderly: section 2. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 22(2), e180147. <https://doi.org/10.1590/1981-22562019022.180147>
5. Della Croce, A., & Henning, C. (2021). Desafios da sociabilidade e inclusão digital: muito além de simplesmente pagar contas. *Introdução às velhices LGBTI*, 54-62.
6. Silva, L. A. da, Santos, E. L. dos, Souza, H. K. B. de, Podemelle, R. M., Soares, R. R., & Mendonça, S. de S. (2022). Envelhecimento e velhice lgbtqi+: repercussões sobre a saúde física e mental de pessoas de meia-idade e idosas. *Revista Brasileira de Sexualidade Humana*, 33, 1013. <https://doi.org/10.35919/rbsh.v33.1013>
7. Barroso, S. M., Andrade, V. S. de., Midgett, A. H., & Carvalho, R. G. N. de. (2016). Evidências de validade da Escala Brasileira de Solidão UCLA. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*, 65(1), 68-75. <https://doi.org/10.1590/0047-2085000000105>
8. Noronha, A. P. P., Baptista, M. N., & Batista, H. H. V. (2018). Construção e estudos psicométricos da Escala de Autorregulação Emocional – Versões Adulto e Infanto-Juvenil. Relatório técnico não publicado. Itatiba: Universidade São Francisco.
9. Freitas, P. D. C. B. D. (2011). *Solidão em idosos: percepção em função da rede social (Dissertação de Doutorado)*. Universidade Católica Portuguesa (UCP), Braga.
10. Ferreira, J. P., Inoue, K., & Miskolci, R. (2020). Homens homossexuais idosos e de meia-idade nas mídias digitais: autodescrição, apoio social e qualidade de vida. *Physis: Revista de Saúde Coletiva*, 30(2), e300221. <https://doi.org/10.1590/S0103-73312020300221>
11. Teixeira, L. M. F. (2010). *Solidão, depressão e qualidade de vida em idosos: um estudo avaliativo exploratório e implementação-piloto de um programa de intervenção (Dissertação de Doutorado)*.